

Beratungen und Schulsozialarbeit am BK Südstadt

Wir sind weiterhin für dich da, aber zurzeit sind persönliche Beratungen leider fast ausschließlich per Telefon und teams möglich.

Hier sind noch weitere Adressen gegen Einsamkeit, Trauer oder Wut oder einfach einen Corona-Koller:

- Wenn du lieber telefonierst...
Nummer gegen Kummer: Anonyme Beratung für Jugendliche
Tel.: 116111 (Mo.-Sa. 14:00 Uhr-20:00 Uhr)
- Wenn man sich sooooo traurig fühlt
Tel.: 0 800 33 44 5 33 (kostenfrei)
Sprechzeiten: Mo, Di, Do – 13.00 bis 17.00 Uhr; Mi und Fr – 08.30 bis 12.30 Uhr
Webseite: www.deutsche-depressionshilfe.de
- Wenn`s zu Hause kracht
Sie helfen bei Konflikten zu Hause, besonders wenn noch Kinder im Haus sind:
Jugendamt oder Gefährdungssofordienst:
Tel.: 0221/221-96999 (24 Stunden erreichbar)
- Wenn man Gewalt erfährt
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
Tel.: 0800/0116016 (24 Stunden erreichbar, viele Sprachen möglich).
- Hilfetelefon „Gewalt an Männern“
Tel.: 0800 12399 00
per Mail beratung@maennerhilfetelefon.de

Lieber Online per Chats, Foren oder Einzelberatung? Dann bist du hier richtig:

Jugendberatung

<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Jugendnotmail

<https://www.jugendnotmail.de/> <https://krisenchat.de>

Außerhalb von MS Office 365 / Teams könnt ihr uns so kontaktieren:

Unsere Schulsozialarbeiterin Frau Schleiffer unter

[margot.schleiffer\(at\)stadt-koeln\(dot\)de](mailto:margot.schleiffer(at)stadt-koeln(dot)de)

Tel.: 01525 791 4450

Für alle: beratung@bksuedstadt.de

[Michele\(dot\)Castelli\(at\)bksuedstadt\(dot\)de](mailto:Michele(dot)Castelli(at)bksuedstadt(dot)de) oder in teams

[Sebastian\(dot\)Kleinert\(at\)bksuedstadt\(dot\)de](mailto:Sebastian(dot)Kleinert(at)bksuedstadt(dot)de) oder in teams

[Robert\(dot\)Oehl\(at\)bksuedstadt\(dot\)de](mailto:Robert(dot)Oehl(at)bksuedstadt(dot)de) oder in teams

[Maira\(dot\)Rosenkranz\(at\)bksuedstadt\(dot\)de](mailto:Maira(dot)Rosenkranz(at)bksuedstadt(dot)de) oder in teams

[Barbara\(dot\)Wolf\(at\)bksuedstadt\(dot\)de](mailto:Barbara(dot)Wolf(at)bksuedstadt(dot)de) oder in teams

